

かなざわ **ホスピタル** +

医療法人愛和会

第9号
H26年春号

かなざわ通信

<金沢病院理念>

患者様、ご家族がいつも安心して利用することができる病院を目指します。



次回の健康教室は
「七夕健康まつり」
7月に開催を予定して
います。

【金沢病院基本方針】

1. 患者様をいつも第一に考え温かく真心を込めて接します。
2. 地域と密着し、質の高い、より良い医療を継続して提供します。
3. 向上心と誇りを持ち、互いに敬愛して努められる職場を作ります。

金沢病院トピックス

短時間型デイケアについて

金沢病院では、医療保険を利用した通院でのリハビリテーションを行っています。しかし、今後国の方針は介護保険でのリハビリテーションへと移行していく予定です。当院では一月より要支援・要介護認定を受けられている方を対象に介護保険を利用した短時間型デイケアへの移行を行っています。

短時間型デイケアの内容は、理学療法士または作業療法士による20分の個別リハビリテーション、物理療法、自主練習です。当院がかかりつけ病院でない方でも、ご利用は可能ですので、医師、リハビリテーションスタッフもしくはケアマネジャーまでお気軽にご相談下さい。



院内改修工事をしています

金沢病院では、昨年の10月より、院内改修工事を行っています。エコ活動の一環としてエアコン、電気照明の交換、遮熱フィルムの貼り付けを行っています。

エアコンは電力消費の少ない機種に交換し、照明はLEDに交換し、窓ガラスは日光からの熱を軽減する遮熱フィルムを貼っています。

現在も工事を行っています。そのため、ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いいたします。

病院入口前（バス停留所前）に金沢病院から地域の皆様へ健康発信ということで、今後は院内での行事・健康に関する情報などを掲示していきます。



健康トピックス

身体・脳を休ませるには

睡眠は人生の約3分の1をしめると言われています。睡眠は、身体の疲れをとるために必要ですが、大事な点は脳を休めるためでもあります。また、睡眠中はさまざまなホルモンが分泌され、身体を修復し新陳代謝を促して、日中の活動で疲れた身体を効率よく修復します。

睡眠不足が続くと、自律神経のうちの交感神経が過度に緊張します。そのような状態が続くと、カゼなどをひきやすくなります。体調を悪くしないようにするために睡眠をとる必要があります。睡眠は脳が休息するための大切な時間です。身体の疲れは横になって休むだけでもある程度回復できます。しかし、脳は起きている間は働き続けますので眠ることだけでは休息できません。心と身体の健康を保つためにも十分な睡眠をとるようにしましょう。



花粉症について

花粉症とは、スギ等の花粉によって発生するアレルギー疾患のことをいいます。症状としては、くしゃみ・鼻づまり・鼻水などのアレルギー性鼻炎と目のかゆみ・充血・涙などのアレルギー性結膜炎になります。症状が強い時は、のどのかゆみ・せき・頭痛などもあります。カゼの症状と似ているため、鑑別

が容易でないことがあります。ただ一般的には花粉症は症状が数週間続き、目のかゆみを訴えられることが多いです。

治療としては、点眼薬・点鼻薬・内服薬などによる薬物療法、手術療法、減感作療法があります。

しかし、治療と同時にマスクの着用、うがい、衣服に付いた花粉を払い落とす等で花粉から身を守る事が大事です。通常のマスクでも水で濡らしたガーゼを挟むことで約90%以上の花粉を防ぐことができます。

花粉が増える時期となりました、十分な花粉対策をして乗り切りましょう。



診療案内

内科、胃腸科、循環器科、外科、整形外科、脳神経外科、放射線科、眼科、心療内科、
リハビリテーション科
健診（人間ドック、健康診断、集団健診）
※診療科は曜日限定の科もあります。

診療案内

診療時間（受付時間）

- 平日 09:00～13:00（～12:45）
14:00～17:15（～17:00）
- 土曜日 09:00～13:00（～12:45）
- 休診日 日曜、祝祭日 および
年未年始（12月30日～1月3日）

交通のご案内

電車 ● JR「六甲道」駅より徒歩15分

● 阪急「王子公園」駅・「阪急六甲」駅より徒歩15分

※ JR・阪急電車ともに、徒歩数分で神戸市バス90系統・92系統への乗り継ぎ可能

● 阪神「大石」駅より徒歩10分（登り坂道）

市バス

- JR・阪急・阪神「三宮」駅より石屋川車庫前行90、92系統乗車 約20分
「将軍通」バス停下車すぐ



病院住所

医療法人 愛和会 **金沢病院**

〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 4丁目2番15号

TEL : (078)871-9001～4 FAX : (078)871-2993

ホームページ : http://kanazawa-hospital.jp/kanazawahospital_top/

関連施設

- 通所介護デイサービスセンターかなざわ TEL : (078)871-9076 FAX : (078)805-0234
 - 篠原あんしんすこやかセンター TEL : (078)871-9015 FAX : (078)871-9100
 - 指定居宅介護支援事業所かなざわ TEL : (078)871-9016 FAX : (078)805-0250
- 〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 3丁目6番18号

JR・阪急・阪神 交通アクセスに便利（さんちかから直通）

内科診療・人間ドック・各種健康診断・婦人科検診

◆神戸市肺がん・子宮頸がん・乳がん検診医療機関◆

医療法人 愛和会 **金沢クリニック**

〒650-0001 神戸市中央区加納町6丁目6番1号
金沢三宮ビル11階（花時計北側）

TEL : (078)331-0743 健診直通 (078)332-4755

FAX : (078)331-0745

ホームページ : <http://www.kanazawaclinic.jp/>

