

かなざわホスピタル  
+

医療法人愛和会

第6号  
H25年秋

# かなざわ通信

## <金沢病院理念>

患者様、ご家族がいつも安心して利用することができる病院を目指します。



10月3日(木)  
13時~14時  
金沢病院ロビーにて  
“秋の健康まつり”  
開催いたします

『インフルエンザ』勉強会  
ロビーコンサート  
ワンコイン検診

## 【金沢病院基本方針】

1. 患者様をいつも第一に考え温かく真心を込めて接します。
2. 地域と密着し、質の高い、より良い医療を継続して提供します。
3. 向上心と誇りを持ち、互いに敬愛して努められる職場を作ります。

# 金沢病院トピックス

## 七タコンサートと検診

七月五日に病院外来ロビーにて七タコンサートを開きました。プロの演奏家による懐かしい楽曲は夏の暑さをひととき忘れさせてくれる優しい響きでした。

同時開催の熱中症予防の勉強会では、救急搬送をされないために日々の生活で気を付けるべき点を再確認してもらいました。



またワンコイン検診では、一般の検診で行っていない骨年齢の検査や血管年齢の検査、心電図と血糖値測定を行いました。実年齢よりも若い骨や血管で安心したという方もおられました。自分自身の身体を知ること、健康への第一歩です。

次回は十月三日です。ぜひご参加ください。



## 介護保険での リハビリテーションについて

当院では、介護保険を利用した『訪問リハビリテーション』および『短時間型デイケア』を実施いたしております。

訪問リハビリテーションとは、病院までの通院が困難な方に対して、スタッフがご自宅まで伺いし、実際の生活の場で、リハビリテーションを行います。短時間型デイケアは、当院のリハビリテーション室にて個別リハビリテーション、物理療法、自主訓練などを約1時間程度行います。

当院がかかりつけ病院ではない方でも、ご利用は可能ですので当院の医師、看護師、リハビリテーションスタッフもしくはケアマネジャーまでお気軽にご相談下さい。



## 健康トピックス

### 美味しい食事をするために

口の中は細菌が繁殖しやすい環境です。清潔の基本はブラッシングですから、飲食後には歯を磨くという習慣を持ちましょう。

また、最近以前ほど食事が美味しいと感じなくなっただという事はありませんか？

もしかしたらそれは『舌苔』のせいかもしれません。

『舌苔』というのは舌が乾燥している場合や胃腸の調子が悪い時に、舌の表面にできる白い苔のようなものです。

これが増殖すると味を感じる部分が『舌苔』で覆われてしまったために味覚が落ちるのです。

市販の舌用ブラシもありますし、口腔ケア用ティッシュもあります。歯と違い毎日完璧に清潔にという概念ではなく、時々のお掃除程度で十分です。正常な舌でも、

若干の白みはあるものなのです。

お手入れして、秋の味覚を存分に美味しく頂きたいものですね。



### 秋の夜長の読書

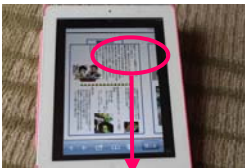
夜が少し長く感じられるようになったのは日暮れの早さのせいでしょうか。

秋の夜長と言いますが、皆さん今年の秋の夜はどのようにすごされますか？

近ごろ『電子書籍』という言葉聞く事があります。電子と聞くと何か難しいものかと思いますが、書物をタブレットやパソコンで読めるようにしたものです。

画面の大きさには関係なく、指一本で、文字を大きくしたり、言葉の意味を調べたり、読み方の難しいものに振り仮名をつけたりと、かなり便利に使えるようになっていきます。

大好きな読書が視力の衰えと共に困難になり諦めていた方も、チャレンジしてみてはいかがでしょう。



## 診療案内

内科、胃腸科、循環器科、外科、整形外科、脳神経外科、放射線科、眼科、心療内科、  
リハビリテーション科  
健診（人間ドック、健康診断、集団健診）  
※診療科は曜日限定の科もあります。

## 診療案内

診療時間（受付時間）

- 平日 09:00~13:00（～12:45）  
14:00~17:15（～17:00）
- 土曜日 09:00~13:00（～12:45）
- 休診日 日曜、祝祭日 および  
年末年始（12月30日～1月3日）

## 交通のご案内

電車 ● JR「六甲道」駅より徒歩15分

● 阪急「王子公園」駅・「阪急六甲」駅より徒歩15分

※ JR・阪急電車ともに、徒歩数分で神戸市バス90系統・92系統への乗り継ぎ可能

● 阪神「大石」駅より徒歩10分（登り坂道）

市バス

- JR・阪急・阪神「三宮」駅より石屋川車庫前行90、92系統乗車 約20分  
「将軍通」バス停下車すぐ



## 病院住所

医療法人 愛和会 **金沢病院**

〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 4丁目2番15号

TEL : (078)871-9001～4 FAX : (078)871-2993

ホームページ : [http://kanazawa-hospital.jp/kanazawahospital\\_top/](http://kanazawa-hospital.jp/kanazawahospital_top/)

## 関連施設

- 通所介護デイサービスセンターかなざわ TEL : (078)871-9076 FAX : (078)805-0234
  - 篠原あんしんすこやかセンター TEL : (078)871-9015 FAX : (078)871-9100
  - 指定居宅介護支援事業所かなざわ TEL : (078)871-9016 FAX : (078)805-0250
- 〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 3丁目6番18号

## JR・阪急・阪神 交通アクセスに便利（さんちかから直通）

**内科診療・人間ドック・各種健康診断・婦人科検診**

◆神戸市肺がん・子宮頸がん・乳がん検診医療機関◆

医療法人 愛和会 **金沢クリニック**

〒650-0001 神戸市中央区加納町6丁目6番1号  
金沢三宮ビル 11階（花時計北側）

TEL : (078)331-0743 健診直通 (078)332-4755

FAX : (078)331-0745

ホームページ : <http://www.kanazawaclinic.jp/>

