

春の健康教室を 開催しました。

さる5月23日に高田副院长による「**健康教室**」(**錆びない体と不老不死～アンチエイジングと活性酸素～**)を開催致しました。当日は21名の方にご参加いただきまして熱気ある講演会となりました。

まず秦の始皇帝や鉄人28号が登場！そして錆びる≡酸化を中心に実際の動脈硬化した臓器の写真や治療方法のレントゲン写真、神戸市の高齢化状況まで幅広く発展し、日々の生活での活性酸素を抑えるポイントや抗酸化作用のあるお勧めの食材に着地するというアカデミックでアクロバットの展開でした。

会場からは栄養素や肩凝り、日常生活について多様な質疑応答があり皆様ご満足いただけたようでした。今後も最新の医療情報や身近で気になる題材を取り上げて楽しく為になる健康教室をモットーに精進してまいりたいと思います。よろしくお願い致します。



平成25年6月27日
金沢病院